

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	Mercredi 26 novembre 2022
LIEU	PEYNIER – LES MICHELS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h35 - départ 8h45
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique _
CONSIGNES	<u>Masque recommandé dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
TRAJET	Gardanne – Peynier – La Garenne
	Parking, La Garenne, Devançon, Puits de l'Auris, La Nègre et Retour
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JEAN PIERRE STRUZINSKI : 06 88 63 79 54

GV Rando Gardanne 	 RANDO SANTE© RANDO BIEN-ÊTRE©
DATE	Mercredi 26 novembre 2022
LIEU	PEYNIER – LES MICHELS
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (90m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h35 - départ 8h45
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique _
CONSIGNES	<u>Masque recommandé dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
	Gardanne – Peynier – La Garenne
	Parking, La Garenne, Devançon, Puits de l'Auris, La Nègre et Retour
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 JEAN PIERRE STRUZINSKI : 06 88 63 79 54

